

NINALOPUTUSSEADE CAPSTER INFOLEHT

Koostatud: 26.07.2016

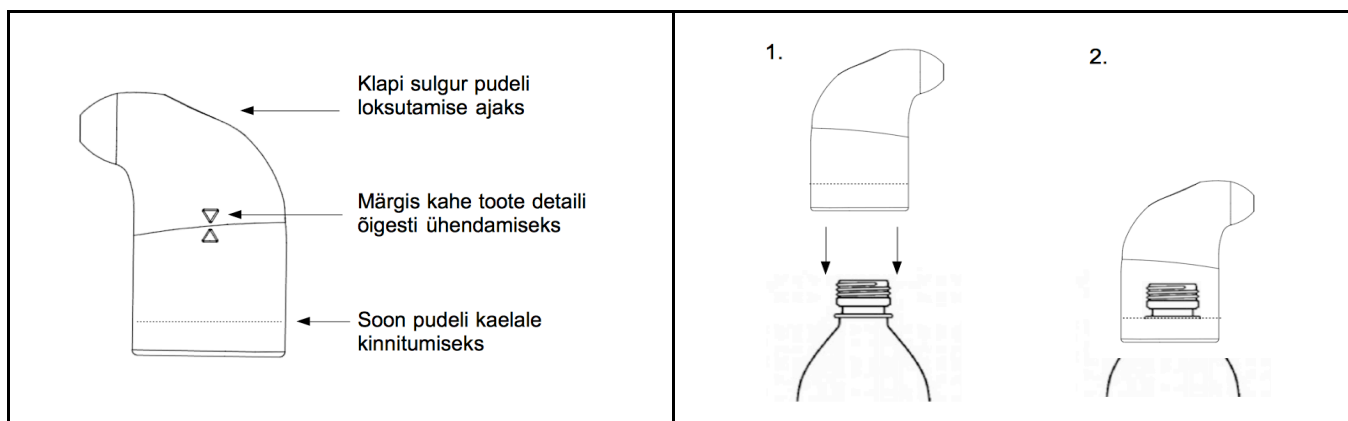
Vajaliku teabe saamiseks tutvuge eelnevalt ninaloputusseadme Capster infolehega. Kui Teil tekib täiendavaid küsimusi, ettepanekuid või ilmneb kõrvaltoimeid Capsteri kasutamisel, mida infolehes pole kirjeldatud, pidage nõu arsti või apteekriga. Samuti võite kontakteeruda otse tootjaga. Säilitage infoleht juhuks, kui tekib vajadus teabega uuesti tutvuda.

1. KASUTUSVALDKOND

Ninaloputusseade Capster võimaldab efektiivset, tervistsäästvat ning teaduspõhist ravimeetodit erinevate ninaga seotud murede korral, nagu krooniline rinosiniit, allergiline- ja hooajaline riniit. Nina loputamine füsioloogilise lahusega puhastab ninakoopad ärritavatest teguritest nagu tolm, pisikud, koorikud, allergeenid, liigne sekreet ning on niisutava toimega. Lisaks sellele aitab nina loputamine taastada limaskesta loomuliku funktsiooni peale nina või nina kõrvalkoobaste operatsiooni. Capsterit võib kasutada samaaegselt või ka pärast pikaajalisemat ninapihustite või ninatilkade manustamist. Capster sobib sagedaseks ning pikaajaliseks kasutamiseks 2-3 korda päevas või vastavalt arsti soovitusel. Capster on ohutu lapseootel ja imetavatele emadele ning lastele, kes ise või vanemate abiga nina loputamisega hakkama saavad. Nina loputamine on rangelt soovitatav arstide ja apteekrite poolt ühe esimese meetodina, kui esineb mõni ülalnimetatud teguritest või kui hingamine läbi nina on raskendatud.

2. TOOTEINFO

Seadme eesmärgipäraseks kasutamiseks on vajalik ühendada Capster plastmassist PET joogipudeliga (500ml), mille kaelarõnga läbimõõt on ligikaudu 34mm (joogiveed, karastusjoogid). Selle tarbeks on seadme alumises osas spetsiaalne soon, mis kinnitub ümber pudeli kaela, moodustades veekindla sideme. Capsteris sisalduvate klappide eesmärk on takistada bakteritega kokku puutunud loputuslahuse tagasivoolu pudelisse, samas võimaldada õhu ligipääsu, vältimaks vaakumi teket. Capster on varustatud klapisulguriga, millele survet avaldades on võimalik pudeli loksutamise ajal takistada lahuse välja pritsimist seadme otsast. Capster on keskelt kaheks osaks võetav, mis võimaldab seadme põhjalikku puhastamist. Capster on praktiline, mugav, vastupidav ning sobib sagedaseks ja korduvaks kasutamiseks. Seadme materjal on ohutu kokkupuutel naha ja limaskestaga. Põhjaliku puhastuse eesmärgil võib seadet vees keeta mõne minuti. **NB!** Hoidke Capster lastele kättesaamatus kohas. Toode sisaldab väikesed silikoonist osi (klappe), mis ei ole ette nähtud toote küljest eemaldamiseks, kuid mida on võimalik mehaaniliselt siiski teha.



3. ENNE KASUTAMIST

Capster sobib hästi ninaoperatsioonide järgseks nina ja nina kõrvalkoobaste puhastamiseks sekreedist ja koorikutest. Nina loputamine ei ole soovitatav tugeva ninaverejooksu korral, mille peatamiseks läheb vaja meditsiinilist abi, samuti nina ja neelu suuremate deformatsioonide korral, nagu näiteks avatud suulaelõhe. Hügieenilisuse tagamiseks ning pisikute edasikandumise vältimiseks peaks Capster olema personaalne. Capsteri säilivusaeg on piiramatu, kuid soovitatav on Capster välja vahetada orienteeruvalt 12-kuulise kasutamisperioodi järel, kuna materjalomadustele võivad mõjuda otsene päikesekiirgus ning pikaajalise kasutamise tagajärjel kokkupuude loputuslahusega. Tähelepanu tuleb pöörata ka ninaloputussegu pakkiidele märgitud säilivusajale. Kõikide küsimuste korral pidage nõu arsti või apteekriga.

4. VAJALIKUD VAHENDID

1. Ninaloputusseade Capster.
2. Capster'i ninaloputussegu 5g (3 loputussegu pakki sisaldub pakendis).
3. Puhas plastmassist PET joogipudel (500ml), mille kaelarõnga läbimõõt on ligikaudu 34mm (joogiveed, karastusjoogid) ning millel ei ole olnud kokkupuudet kemikaalide ega muude mürgiste ainetega. Sobib ka kaubandusvõrgus saada olev gaseerimata ja ilma lisaaineteta joogivesi 500ml PET pudelis.
4. Puhas vesi.

5. CAPSTERI KASUTAMINE

LAHUSE VALMISTAMINE:

1. Veenduge, et kasutatav 500ml plastpudel oleks puhas ja tühjendage pudelisse üks Capster'i ninaloputussegu pakki (5g), millest valmib 500ml füsioloogilist lahust. Kui soovite valmistada tugevamat ehk hüpertoonilist lahust, mis vähendab limaskesta turset tänu osmootilisele efektile, lõhendage pudelisse kaks Capsteri loputussegu pakki (2x5g). Sealjuures peab meeles pidama, et hüpertoonilise lahusega ei ole soovitatav loputada pikema perioodi vältel kui 2 nädalat.
2. Täitke pudel puhta ning kergelt sooja veega (vähemalt toasoe või võrdne kehatemperatuuriga). Nimetatud temperatuur on oluline mugavama tunde eesmärgil, et mitte liialt ärritada nina külma või kuuma veega.
3. Veenduge, et Capster oleks puhas ning ühendage see pudeliga, surudes pudelisuu seadme laiemasse silindrikujulisse avasse. Spetsiaalne soon kinnitub tihedalt pudeli kaelale asuva rõnga ümber. Surudes peaksite tundma "lukustust". Esimesel kasutuskorral loputage Capster kuuma vee all või kastke keevasse vette desinfitseerimise eesmärgil.

4. Loksutage pudelit, kuni loputussegu on täielikult lahustunud, avaldades samal ajal kerget survet Capsteri klapisulgurile, vältimaks lahuse väljapritsimist seadme otsast.
5. Nüüd on seade koos füsioloogilise lahusega (0,9%) nina loputamiseks valmis.

NINA LOPUTAMINE:

1. Nina loputamiseks sobiv koht on näiteks kraanikausi või vanni kohal.
2. Võtke pudel lahusega ning keerake see nii, et pudelipõhi jääks ülespoole. Klapp aitab hoida lahust pudelis ega lase sellel ilma survet avaldamata välja valguda.
3. Asend: Kummarduge kraanikausi kohal veidi ettepoole ning hoidke pead otse asendis (mitte küljele kallutatuna) nii, et lõug oleks rinnal lähedal, kuid mitte vastu rinda surutud.
4. Asetage Capsteri otsik ühte ninasõõrmesse. Soovitav on alustada loputamist kinnisemast ninapoolest.
5. Avaldage pudelile õrna survet, kuni tunnete, et lahus liigub läbi ninaõõne ning väljub teisest ninasõõrmest.
6. Vältige järsu ja väga tugeva surve avaldamist pudelile, mis võib põhjustada lahuse sattumist nina kõrvalkäikudesse või vigastada nina limaskesta.
7. Hoidke kogu loputamise ajal suu lahti ja hingake läbi suu. Proovige vältida neelamist.
8. Kasutage ühe ninasõõrme puhul ära 1/2 kogu lahusest (250ml).
9. Korrake tegevust teise ninasõõrmega.
10. Peale mõlema ninapoolte loputamist kuivatage nina väljastpoolt, proovige vältida tugevat nuuskamist.
11. Kui lahust jääb järgi, ärge kasutage sama lahust teistkordseks loputamiseks.
12. Peale loputamist puhastage Capster sooja jooksva vee all. Loputage ka pudel, kui soovite seda teistkordselt kasutada.

6. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED JA OHUD

Kogu ninaloputamise protsess peab olema mugav. Kui tunnete valu või ebamugavust, siis lõpetage loputamine, vähendage avaldatud survet pudelile või korrigeerige kehaasendit. Kui ilmneb kõrvaltoimeid, mida järgnevatel punktides pole kirjeldatud, pidage nõu arsti või apteekriga. Kõrvaltoimetest võite teavitada ka Terviseametit ja/või Tootjat.

1. Peale loputamist võib veidi aega veel ninast lahust tilkuda ning hääl võib olla nasaalne.
2. Lahuse sattumine kurku võib olla ebamugav, kuid on ohutu. Korrigeerige kehaasendit ja vajadusel vähendage avaldatavat survet pudelile.
3. Lahuse sattumine kõrva võib olla ebamugav, kuid ei ole ohtlik. Olete avaldanud pudelile liiga tugevat survet või on olnud kehaasend vale, korrigeerige kehaasendit. Vesi väljub kõrvast kuulmetõrve kaudu ise kuni paari päeva möödudes.
4. Kõrvade lukustumise korral veenduge, et hoidsite ja hoiaksite edaspidi loputamise ajal suud lahti.
5. Väga kinnise nina puhul on oht liigse surve avaldamisele, mille tõttu võib loputuslahus sattuda suure rõhuga ninakõrvalkoobastesse. Turse tõttu ei saa lahus sealt kohe väljuda ning võib tekitada valu. Kuna loputuslahus koosneb soolast ja veest, siis ei ole see kahjulik ning väljub kõrvalkoobastest aja jooksul ise.
6. Loputamise ajal suuneelu sattunud lahus ei ole ohtlik.
7. Kui ninaloputuse järgselt peaks tekkima ninaverejooks, siis suruge antud ninapool kinni ja hoidke ninapoolel survet vähemalt 10 minutit. Olukorra edasiseks vältimiseks hoiduge järsu ja tugeva surve avaldamisest pudelile.

7. PAKENDI SISU

1. Ninaloputusseade Capster
2. Capster'i ninaloputussegu pakk 5g (3tk)
3. Infoleht

8. TOOTJA INFO

CAPSTER OÜ

Reg. nr. 12710571

Teaduspargi 6/1, Tallinn 12618, Eesti

www.capster.ee

